



BILAN STAGE DEPARTEMENTAL 27 au 31 OCTOBRE 2014

Cette saison, le Comité d'Ille-et-Vilaine de Tennis de table organisait son premier stage départemental de perfectionnement du Lundi 27 au Vendredi 31 Octobre. Il a eu lieu en externat dans la salle spécifique du Cercle Paul Bert, rue Rapatel à Rennes.

24 joueurs sélectionnés préalablement s'y sont inscrits, certains pour la première fois :

Nom	Prénom	D-N	Classement	Club
BALCOU MULLER	Kiara-Luna	18/09/2005	500	C.S BETTON
MIZZI	Valentin	15/04/2005	500	OC CESSON
LEVALOIS	Martin	04/04/2005	661	OC CESSON
BAILLIET	Maël	22/02/2005	563	U.S. VERN
CASTRYCK	Titouan	28/08/2004	578	OC CESSON
BEHAGHEL	Roch	23/06/2004	634	OC CESSON
CHEVILLARD	Yann	28/02/2004	652	AURORE DE VITRE
DESRIAC	Lucas	08/01/2004	692	OC CESSON
LE NARGARD	Lucas	23/12/2003	545	J.A MORDELLES
RIAUD	Briac	29/03/2003	538	A.L BRUZ
BUREAU	Paul	14/02/2003	924	OC CESSON
BLEIN	Thomas	13/10/2002	622	C.P.B. RENNES
METAYE	Lou	27/02/2002	879	AURORE DE VITRE
GARNIER	Antonin	21/12/2001	718	C.P.B. RENNES
BATHANY	Malo	19/12/2001	907	C.P.B. RENNES
FILATRE	Tom	29/07/2001	854	AVENIR DE RENNES
LIGOT	Yannis	29/06/2001	718	JANZEENS VOLONTAIRES
GRALL	Alice	23/06/2001	752	OC CESSON
LE NAGARD	Antoine	15/03/2001	588	J.A MORDELLES
RAMARE	Manon	22/02/2001	646	U.S. VERN
HERVAGULT	Gwendal	12/01/2001	1019	U.S. BAIN DE BRETAGNE
PERRIGAULT	Manon	30/10/2000	748	MONFORT T.T.
DELANGRE	Thibault	07/03/2000	711	U.S. BAIN DE BRETAGNE
LE MANSEC	Alexandre	29/02/2000	902	U.S. GUIPRY-MESSAC

Ce stage était encadré par :

- Olivier GROSDOIGT (Educateur sportif départemental pour le CDTT35), organisateur du stage et présent les deux premières journées,
- Gaël ROUTIE (entraîneur au C.P.B. Rennes), présent sur quatre journées,
- Anthony BRETON (entraîneur à l'OC Cesson), présent sur la totalité du stage,
- Julien LELIEVRE (entraîneur à Thorigné-Fouillard), présent sur la totalité du stage,
- Alexandre BOUFFORT (entraîneur à Tremblay), présent sur quatre journées,
- et Sébastien DUBREUIL (entraîneur à l'Avenir de Rennes), présent sur la totalité du stage.



Photo prise Jeudi 30/10/14, malheureusement tout le monde n'était pas présent.

Au programme :

Beaucoup de travail technique (apprentissage pour les plus jeunes, perfectionnement pour les plus expérimentés), avec mise en situation directe après le service ; déplacements réguliers et tenue de balle ; travail des premières balles, en mettant notamment l'accent sur la position d'attente en remise de service et l'importance du service/remise dans la direction du point ; du travail physique intégré à des exercices à la table ; et mises à l'épreuve avec comptage des points/contrats de réussite sur diverses situations familières.

Quelques séances par groupes d'âge ont permis de préciser les besoins de chacun, afin de spécifier le travail technique. Les joueurs ont pu (commencer à) combler certains points faibles, ainsi que perfectionner leurs points forts. Un tournoi lors de la dernière journée a notamment permis aux joueurs d'essayer de mettre en œuvre le travail effectué durant la semaine, aux entraîneurs de constater le chemin parcouru et restant, et de donner les derniers conseils pour les prochaines compétitions.

Bilan général :

Le stage s'est accompli dans une bonne humeur et une motivation générales, qui ont permis à chacun de prendre du plaisir et de passer du bon temps tout en s'entraînant sérieusement. Les entraîneurs ont pu constater une progression et un niveau de jeu satisfaisant, notamment chez les plus jeunes, chez qui les progrès sont les plus flagrants. De plus, beaucoup de joueurs n'en étaient pas à leur premier stage, ce qui permet aux entraîneurs d'assurer une certaine continuité dans leurs attentes et une progressivité dans le travail, tout comme découvrir de nouveaux joueurs à chaque stage est enrichissant pour tous.

Le bilan de ce premier stage de la saison est très positif et nous garde motivés pour la suite. C'est toujours une joie de constater qu'un tel stage est bénéfique pour tous, même si parfois la fatigue met la concentration à rude épreuve ! Pour conclure, s'il y a bien une chose que les jeunes doivent garder en tête pour continuer à progresser, c'est : restez positifs, même dans les moments de fatigue !

Merci à tous les cadres présents, et bonne continuation à tous !

Sébastien DUBREUIL

Prochains stages départementaux 2014-2015

- VACANCES d'HIVER (2^{ème} semaine) :

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Février 2015 (en externat) ;

- VACANCES de PRINTEMPS (2^{ème} semaine) :

Du Mardi 21 au Jeudi 23 Avril 2015

Campus Sport Bretagne à DINARD
Préparation aux Championnats Individuels d'Ille-et-Vilaine du samedi 25
Avril

- JUILLET 2015 :

Lundi 6 au Vendredi 10 Juillet 2015 (en externat)

- AOÛT 2015 :

Lundi 24 au Vendredi 28 Août 2015 (en externat)