



## FORMATION INITIATEUR de club FICHE D'INSCRIPTION

A retourner au

Comité d'Ille et Vilaine de tennis de table  
13 B avenue de Cucillé  
35065 Rennes cedex  
Mail : [technique@cdtt35.com](mailto:technique@cdtt35.com)



Dates de la formation : **Samedi 19 Septembre (9h-18h)**

**Prévoir Pique-Nique**

(Des commerces sont à proximité si besoin)

Lieu(x) :

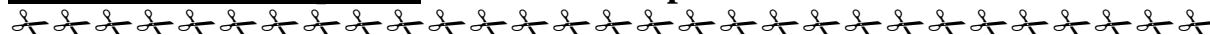
**Salle spécifique du Cercle Paul-Bert Rapatel  
3, rue rapatel  
35200 RENNES**

+ Jeudis 8 et 15 octobre (19h-22h) ou Jeudi 22 octobre (9h30-17h)

Coût : **50 € par personne**

Contact : Olivier GROSDOIGT - 06 83 66 05 05 – mail : [technique@cdtt35.com](mailto:technique@cdtt35.com)

Date limite d'inscription : **Mercredi 16 septembre 2020**

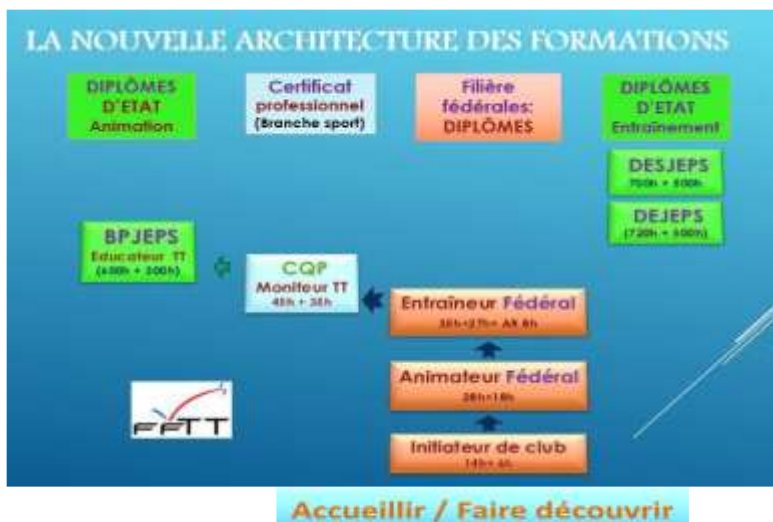


### FORMATION INITIATEUR de club

Nom :	Prénom :
Adresse :	Code postal :
Ville :	Age et date de naissance :
☎ :	E-mail :
Tél portable :	Club :
N° de club : 03 35 0. ...	Pts clt juillet 2020 :

Prière de *joindre le chèque avec le bulletin d'inscription.*

Comité départemental d'Ille et Vilaine - Tennis de Table –  
13 B avenue de Cucillé - 35065 Rennes cedex - ☎ 06 83 66 05 05



# Contenus de Formation Initiateur de club

## INITIATEUR DE CLUB

	Compétences	Activités	Connaissances	Contenus de formation
Initiateur de club	<b>EC d'organiser l'accueil des différents publics dans son club</b>	Organiser l'accueil du public en sécurité (accueillir, renseigner, orienter)	Caractéristiques des publics débutants	FOAD (30mn)= consulter la fiche accueil du LR + répondre à 2/3 questions. Présentiel (1h): à partir des réponses définir ce qu'est le licencié "de base"
			Connaître les services proposés par son club	1h Lister les services de son club. Débat. Arriver à : il existe différents types de clubs (gros - petits) mais la structuration est essentielle
		Adopter une posture d'éducateur	Connaître les attitudes éducatives et citoyennes	Jeu de rôle pour accueillir 2h
			Connaître les conditions de pratique en sécurité	FOAD (30mn): autorisations diverses (les transports, les mineurs, les assurances-la licence, l'autorisation parentale)
	<b>EC de prendre en main un groupe dans une séance prédéfinie</b>	Gérer le déroulement d'une séance	Intérêt et caractéristiques d'un échauffement	1) 1h cours sur ce qu'apporte l'échauffement 2) Faire vivre l'échauffement + débat (doc différents échauffements types)
			les différents temps possibles d'une séance	"Principes généraux d'une séance" – 1 cadre type avec Accueil/présentation / échauffement / corps de séance / retour au calme-bilan 30mn
		Animer une séance	Motiver, donner envie de pratiquer	1h Attitude dynamique de l'animateur : parler-montrer-encourager les différentes formes de situations compétitives ludiques
			Les différentes formes de communication	
	<b>EC d'appréhender les bases du jeu</b>	Faire jouer	Logique interne de l'activité	<ul style="list-style-type: none"> <li>. le duel/le jeu en mouvement</li> <li>. les différentes façons de marquer le points (/ aux paramètres de la balle)</li> <li>. sensibilisation aux actions sur la balle (trajectoires produites, résultat sur la raquette adverse)</li> <li>. Les raquettes et les prises de raquette, le CD et le RV</li> <li>. Histoire du TT (FOAD)</li> </ul>
			Les règles du jeu (FOAD)	Induit dans les situations compétitives (différentes formes de comptage) En salle