



STAGE DE REPRISE POUR LES JEUNES DU COMITE D'ILLE ET VILAINE

Du lundi 25 au vendredi 29 Août 2014 a eu lieu le stage de reprise organisé par le Comité d'Ille-et-Vilaine.

Les 17 joueurs présents lors de ce stage étaient : Issam DESSIGNY (Raquette Brécéenne), Kilian GODIN (Thorigné-Fouillard), Tom ROLLAND (Thorigné-Fouillard), Gwendal HERVAGAULT (US Bain de Bretagne), Nicolas LAGADEC (JA Mordelles), Cyril EON (AS Bréal TT), Yannis LIGOT (Janzéens Volontaires), Eric VALON (JA Mordelles), Thibault DELANGRE (US Bain de Bretagne), Mewen SUREL (AL Bruz), Gabriel ALIS (Rennes Cadets de Bretagne), Emma VALLS (Raquette Brécéenne), Bleuenn COEFFE (Dinge TT), Bastien LEMIERE (US Liffré), Edwin PETITBOIS (US Liffré), Luca ROUXEL (Janzéens Volontaires), Louis MENAND (Thorigné-Fouillard)

L'encadrement était assuré par : Olivier GROSDOIGT, Julien LELIEVRE, Ismaïl BOUHADDA et Yohann SUREL

Le groupe de stagiaires et leurs cadres



Objectifs du stage :

- Proposer aux joueurs de reprendre leur saison avec un nombre d'heures important ;
- Faire un gros travail sur la régularité en ce début de saison et reprendre les bases (services, premiers démarrages)
- Travailler des nouveautés techniques et les points faibles ;
- Travailler avec des joueurs de l'ensemble du département (ce sont des partenaires différents de ceux avec lesquels ils pratiquent à l'entraînement)

Les journées se sont déroulées de la façon suivante :

La matinée était consacrée à l'échauffement et au travail physique (gainage, corde à sauter, circuits d'appuis), à un travail de régularité (circuit de régularité), de déplacements et à l'apprentissage de nouveautés techniques (travail technique) aux paniers de balles puis sur la base d'un service (les joueurs avaient la possibilité de s'évaluer en insérant des comptages)

L'après-midi se découpait en plusieurs parties : le travail de services/remises, du parrainage entre un joueur expérimenté et un joueur un peu moins expérimenté, du travail sur les schémas de jeu à perfectionner (sans comptage et avec comptage) et enfin une partie compétitive sous forme de montée-descente.

Chaque demi-journée se clôturait par une séance d'étirements et un petit bilan. L'avant dernière après midi de stage était consacrée au travail des doubles (services et remise, déplacements en double et une partie compétitive avec des matchs). Le dernier après-midi était quant à lui consacré à un tournoi (matchs en simples)

Il est très important le très bon investissement de l'ensemble des joueurs sélectionnés pour ce stage. L'effectif était réduit (il y a eu de nombreux désistements) car de nombreux joueurs du département étaient retenus dans leur club pour y effectuer un stage de reprise spécifique à leur club.

Nous remercions le club de THORIGNE-FOUILLARD pour le prêt de la salle durant tout le stage. Ceci nous a permis d'évoluer dans de bonnes conditions. Merci à eux.

Un grand merci également aux cadres qui ont pu permettre aux joueurs de bénéficier d'un stage de qualité.

Et bravo aux joueurs pour leur implication durant l'ensemble du stage.

Claire CRUBLET