



Stage de reprise pour les jeunes du Comité d'Ille-et-Vilaine

Du 26 au 29 août 2013 était organisé un stage de reprise pour quelques jeunes sélectionnés. Ce stage avait lieu dans la salle spécifique du club de Thorigné-Fouillard.

Les participants à ce stage étaient : Martin LEVALOIS (U.S. Chateaugiron), Benjamin MAHOUDO (Thorigné-Fouillard T.T.), Julian PRIMIG (O.C. Cesson), Rafaël SUEUR (C.P.B. Rennes), Julien THOMAS (Thorigné-Fouillard T.T.), Nicolas BOISSET (T.A. Rennes), Tom ROLLAND (Thorigné-Fouillard T.T.), Nathan BLIN (Thorigné-Fouillard T.T.), Pierre-Louis MALINET (Avenir de Rennes), Damien TRIBODET (Avenir de Rennes), Tom LE BRETON (Thorigné-Fouillard T.T.), Camille VAVASSEUR (Thorigné-Fouillard T.T.), Lily QUONIAM (Thorigné-Fouillard T.T.), Mandy QUONIAM (Thorigné-Fouillard T.T.).

L'encadrement était assuré par Olivier GROSDOIGT (Éducateur Sportif Départemental du Comité d'Ille-et-Vilaine de Tennis de Table), et par Vivien SAUVAGE (CQP, Entraîneur Fédéral, Avenir de Rennes). Trois autres entraîneurs sont venus aider à encadrer le groupe : Sébastien QUONIAM (Entraîneur Régional, Thorigné-Fouillard T.T.), Thierry LAUNAY (Entraîneur Départemental, Ille-et-Rance T.T.), et Julien LELIÈVRE (Entraîneur Fédéral, Thorigné-Fouillard T.T.)

La plupart des joueurs avaient déjà rejoué avant cette semaine soit par les stages nationaux ou régionaux soit par des stages organisés dans les clubs. L'objectif de celui-ci était alors de continuer à s'entraîner pour préparer une compétition qui était dans la continuité du stage, à savoir les Internationaux de Champagne-Ardenne à Charleville-Mézières (08).

Les journées étaient organisées de la façon suivante : La séance du matin était basée sur la régularité et la tenue de balle (sous forme de comptages, défis, ou contrats) puis sur du travail technique au panier (avec parfois du physique intégré). La première séance de l'après-midi était orientée vers le travail des services, des remises et de l'enchaînement avec la balle suivante, et enfin la deuxième séance de l'après midi était axée sur le travail tactique et des situations de matchs.

Le bilan de ce stage est positif. Un gros travail sur les premières touches de balles en vue de préparer la compétition a été réalisé. Malgré des débuts difficiles, les joueurs ont su faire les efforts pour améliorer le taux de réussite et la qualité de ces premières touches.



Vivien SAUVAGE