



**BILAN STAGE DEPARTEMENTAL  
28 au 31 OCTOBRE 2013  
CAMPUS SPORT BRETAGNE de  
DINARD**



**Campus SPORT  
Bretagne**

Du Lundi 28 au Jeudi 31 Octobre derniers, un stage départemental de jeunes était organisé au CAMPUS SPORT BRETAGNE à DINARD.

20 jeunes du département y ont participé. Voici la liste :

Nom	Prénom	D-N	Club	nbre
DANIEL	Morgan	1/04/2004	MONTGERMONT T-T	1
PICOT	Pierre	16/11/2004		2
N'GUESSAN	Mathieu	12/02/2003		3
FLORES	Jordan	11/03/2003		4
LECLERC	Romain	5/01/2003	AURORE DE VITRE	5
SUEUR	Rafaël	06/11/2003	C.P.B RENNES	6
BATHANY	Malo	19/12/2001		7
GARNIER	Antonin	21/12/2001		8
AILLARD	Jordan	08/11/2003	MONTFORT T.T.	9
FILATRE	Tom	29/07/2001	AVENIR DE RENNES	10
FURET	Mickaël	13/08/2001	OC CESSON-SEVIGNE	11
UYTTERHAEGEN	Ulysse	30/03/2001	U.P SAINT-MALO	12
TREGUIER	Glenn	15/06/2001		13
LIGOT	Yanis	29/06/2001	VOLONTAIRES	14
BOULAY	Anthony	25/05/2000	RAQUETTE	15
LE BOULANGER	Cédric	24/11/2000	TT BAULON	16
MALINET	Pierre-Louis	29/10/1998	AVENIR DE RENNES	17
PLEAU	Pierre	12/06/1998	T.A RENNES	18
JACQUET	Lucas	06/10/1998	U.P SAINT-MALO	19
GUINARD-BREHE	Gireg	26/11/1997	AURORE DE VITRE	20



C'était le 1<sup>er</sup> stage pour la moitié des participants. Ces jeunes ont pu venir grâce aux propositions que certains clubs m'ont fait. Ils n'étaient pas dans ma 1<sup>ère</sup> sélection.

Ceci pour signaler aux clubs du département que si vous sentez qu'un jeune de votre club serait motivé pour participer à un stage départemental à DINARD, surtout n'hésitez pas à me faire des propositions.

Le stage pour tous ces jeunes est très positif, car ils étaient tous motivés en volontaires pour y participer.

L'encadrement était assuré par :

- Olivier GROSDOIGT (Educateur Sportif Départemental), Lundi, Mardi et Jeudi ;
- David BODIGUEL (Entraîneur professionnel à la T.A RENNES), Lundi et Mardi ;
- Sarah GAPIHAN (Entraîneur Régional à THORIGNE-FOUILLARD), Lundi, Mardi et Mercredi ;
- Julien LELIEVRE (Entraîneur Fédéral à THORIGNE-FOUILLARD),
- et Anthony BRETON (Entraîneur professionnel à CESSON-SEVIGNE), qui étaient présents tous les deux la totalité des 4 jours de stage.



Les séances du matin étaient tournées vers le travail :

- 1) des Services durant au moins 30 minutes ;
- 2) Travail Technique au Panier durant au moins 1 heure ;
- 3) Mise en place du service travaillé et du travail technique réalisé précédemment en construction de jeu (après mise en jeu du ou des services).

Tandis que les séances de l'après-midi étaient organisées comme suit :

- 1) **Partenariat, relance** durant au moins 30 minutes (un relancé choisit son relancé, et l'inverse le lendemain) ;
- 2) Tenue de Balle, Déplacements durant au moins 30 minutes ;
- 3) Construction de jeu, Travail Tactique ;
- 4) Montées-descentes générales durant 30 minutes en fin de journée.

### Réveils musculaires :

Deux réveils musculaires ont été organisés durant le stage :

- Un footing léger de 20 minutes le Mardi matin ;
- Et une séquence de travail des services de 30 minutes le Jeudi matin.

Ces temps d'entraînement se déroulent au lever, et avant le petit déjeuner.



La qualité de travail durant le stage a été excellente. Tous les participants ont démontrés leur motivation à progresser dans cette activité.

Un d'entre eux m'a tout de même signalé avant de partir, que même s'il avait pris du plaisir à jouer durant le stage, il ne souhaitait plus être convoqué. Donc 19 de ces 20 jeunes seront à nouveau convoqués pour le prochain stage départemental.

S'ajouteront à ces 19 joueurs, tous les autres qui recevront également une convocation.

**Propositions clubs :**

Si jamais il vous semblait qu'un jeune de votre club a la motivation pour participer à ces stages départementaux en internat, alors n'hésitez surtout pas à m'envoyer un mail (cdtt35-technique@wanadoo.fr) pour me proposer le ou les jeune(s) en question. J'étudierais chaque cas avec attention.

**DATES des prochains stages DEPARTEMENTAUX à DINARD**

Stage de Noël : **Du Jeudi 2 au Dimanche 5 JANVIER 2014**

Stage des vacances d'hiver : **Du Mardi 11 au Vendredi 14 MARS 2014**

**Olivier GROSDOIGT**