



Stage de la Toussaint pour les jeunes du Comité d'Ille-et-Vilaine

Du 05 au 07 novembre 2012 était organisé un stage départemental pour les jeunes faisant parti de l'élite d'Ille-et-Vilaine. Ce stage avait lieu au Campus SPORT Bretagne à Dinard. Sur 57 sélectionnés, 33 pongistes étaient présents le jour J. Dans les participants, on retrouvait des garçons et filles âgés de 7 à 15 ans. Pour certains d'entre eux, ce genre de stage devient une habitude, alors que pour d'autres il s'agissait de leur tout premier stage. Le premier stage départemental de la saison a permis à l'équipe technique de garder un groupe de travail déjà mis en place lors des autres stages, et d'y intégrer quelques « petits nouveaux ».



Campus SPORT Bretagne à Dinard.

Voici la liste des stagiaires : Nicolas PRIME (Montfort T.T.), Pierre-Louis MALINET (Avenir de Rennes), Etienne HUBERT (C.P.B. Rennes), Pierre PLEAU (T.A. Rennes), Etienne BUAILLON (A.L. Bruz), Tom LE BRETON (Thorigné-Fouillard T.T.), Merwann TOUGUI (Aurore de Vitré T.T.), Kévin CHEVILLARD (Aurore de Vitré T.T.), Julien BOISSET (T.A. Rennes), Anthony BOULAY (Raquette Brécéenne), Rafaël SUEUR (C.P.B. Rennes), Jordan AILLARD (T.A. Rennes), Nicolas BOISSET (T.A. Rennes), Tom FILATRE (Avenir de Rennes), Nicodème LEMARCHAND (U.P. Roz-Baguer), Malo PRENDIVILLE (C.P.B. Rennes), Matthieu CAZALETS (U.S. Chateaugiron), Kylian AILLARD (T.A. Rennes), Kilian GODIN (Thorigné-Fouillard T.T.), Maël SEITE (Thorigné-Fouillard T.T.), Antonin SIRET (Montfort T.T.), Julien SPINDLER (A.L. Bruz), Nolann MAUDIER (Thorigné-Fouillard T.T.), Thibaud RUBIN (O.C. Cesson), Oscar VACHERET (U.S. Vern), Juliette RENOULT (Aurore de Vitré T.T.), Astrée METAYE (Aurore de Vitré), Cyrielle SEGOUIN (Thorigné-Fouillard T.T.), Lily QUONIAM (Thorigné-Fouillard T.T.), Marie GANTES (Entente Pacé/Saint-Grégoire T.T.), Margot CHESNAIS (U.S. Chateaugiron), Manon RAMARE (U.S. Vern), et Mandy QUONIAM (Thorigné-Fouillard T.T.).

L'encadrement était assuré par Olivier GROSDOIGT (Éducateur Sportif Départemental du Comité d'Ille-et-Vilaine de Tennis de Table), Anthony BRETON (Entraîneur B.E. de l'O.C. Cesson), David BODIGUEL (Entraîneur B.E. de la T.A. Rennes), Sylvain GOUAILLIER (Entraîneur Fédéral, Avenir de Rennes), Aloïse BURGOT (Entraîneur Départemental, U.S. Vern), et Thomas DUBOIS (Entraîneur Départemental, T.A. Rennes).

L'objectif de ce stage était d'insister sur le perfectionnement des joueurs en augmentant leur volume de jeu hebdomadaire. La dynamique de travail, avec des petits groupes de niveaux a permis à tous de progresser rapidement et dans la bonne humeur. Le sérieux qu'ont su mettre les joueurs dans leur engagement a permis à ces jeunes pongistes d'améliorer les points essentiels pour atteindre leurs objectifs individuels.

Le stage s'organisait de la façon suivante. La séance du matin était basée sur le travail des services, des déplacements et des remises (sous forme de comptages, défis, ou contrats). Une première séance l'après-midi était orientée vers de la relance (un plus jeune choisissait un plus âgé ou inversement), du travail technique individuel au panier de balles, et du renforcement musculaire (gainage). La deuxième séance de l'après-midi était axée sur le travail tactique (en relation avec le travail de service/remise et technique). À chaque fin de journée, quelques situations de matchs étaient proposées dans l'objectif d'appliquer les éléments travaillés dans la journée.



L'équipe d'encadrement a aussi pu avoir le soutien d'entraîneurs en formation de l'*Entraîneur Départemental*. Ces six futurs diplômés sont intervenus en observation le lundi après-midi et le mardi après-midi pour travailler la distribution au panier de balles.

Les six entraîneurs en formation d'*Entraîneur Départemental* étaient :

- Florentin BLANDIN (A.L. Bruz),
- Guillaume COIGNAT (A.L. Bruz),
- Antoine MARQUET (A.L. Bruz),
- Yoann SUREL (A.L. Bruz),
- Sébastien QUONIAM (Thorigné-Fouillard T.T.),
- Baptistin VACHERET (U.S. Vern).



Le prochain stage départemental aura lieu du 02 au 05 janvier 2013.

Vivien SAUVAGE