



Stage d'été pour les jeunes du Comité d'Ille-et-Vilaine

Du 09 au 13 juillet 2012 était organisé un stage d'été pour quelques jeunes sélectionnés. Ce stage avait lieu dans la salle spécifique du club de l'OC Cesson.

Les participants à ce stage étaient : Alice GRALL (OC Cesson), Nolann MAUDIER (Thorigné-Fouillard TT), Tom ROLLAND (Thorigné-Fouillard TT), Benjamin MAHOUDO (Thorigné-Fouillard TT), Rafaël SUEUR (CPB Rennes), Matthieu CAZALETS (US Chateaugiron), Hugo LABBE (Thorigné-Fouillard TT), et Tom LE BRETON (Thorigné-Fouillard TT).

L'encadrement était assuré par Olivier GROSDOIGT (Éducateur Sportif Départemental du Comité d'Ille-et-Vilaine de Tennis de Table), et par Julien LELIEVRE (Entraîneur Régional, Thorigné-Fouillard TT).

L'objectif de ce stage était de continuer le plus longtemps possible à jouer au Ping, avant la grande coupure des vacances d'été. C'était également l'occasion de perfectionner les points forts, et d'améliorer les points faibles de nos jeunes joueurs. Ces quelques jours se sont déroulés dans un esprit de travail, tout en gardant la bonne humeur de fin de saison !

Le stage s'organisait de la façon suivante : une séance le matin basée sur la régularité et la tenue de balle (sous forme de comptages, défis, ou contrats), une première séance l'après-midi orientée vers le travail des services, des remises et de l'enchaînement avec la balle suivante, et enfin une deuxième séance de l'après midi axée sur le travail tactique et des situations de matchs. À chaque fin de journée, une séance de sophrologie était proposée par Chrystelle MAUDIER. Les stagiaires étaient regroupés par petits groupes afin que ce moment de calme soit rentable pour tout le monde !

On peut dire que ce stage a été une réussite car, malgré la fin de saison et la fatigue accumulée tout au long de ces dix mois, les joueurs ont su garder leur sérieux jusqu'au bout. Ce travail établi lors de cette semaine va permettre de mieux redémarrer la saison suivante, et de repartir sur de bonnes bases.

Ce stage clôture une nouvelle saison qui fût riche en émotions, et en bons résultats ! Il faut maintenant espérer que la pause estivale va permettre à tout le monde de recharger les batteries pour repartir de plus belle !



Vivien SAUVAGE