



BILAN FORMATION DE CADRES « INITIATEUR DU 35 »

22 et 23 OCTOBRE 2015 à CESSON-SEVIGNE

Le Comité d'Ille-et-Vilaine a organisé une nouvelle session « Initiateur du 35 » à la salle spécifique « Paul JANSON », durant deux jours durant les vacances de la Toussaint.

4 cadres dont voici le détail ci-dessous, l'ont suivi.

NOM Prénom	CLUB	AGE	Cl
CARPENTIER Mathieu	E.P.S.G	35 ans 25/11/1980	500
BORDIER Jean-Baptiste		19 ans 28/09/1996	500
BIANNIC Nicolas		34 ans 06/03/1981	1177
BALCOU Katy	Saint Médard-sur-Ille	49 ans 10/04/1965	500



Bilan du stage :

Ce stage a suivi le même programme que les stages précédents en y intégrant deux nouveaux points :

- 1- Organisation des contenus d'une séance pour des tout débutants, jusqu'au perfectionnement ;
- 2- Comment distribuer les Paniers de Balles ;
- 3- Coups techniques de Base en Coup-Droit et Revers (Attaques, poussettes, top-spins, blocs) ;
- 4- Apprentissage des services et remises de base ;
- 5- Le Matériel : bases théoriques pour jouer avec et contre tous les picots et autres revêtements ;
- 6- Comment aborder le travail physique par le jeu dans la séance d'entraînement ;
- 7- Echauffement physique en musique. Et l'intégration de la musique au sein de la séance d'entraînement

CADRES EN FORMATION



Katy



Mathieu



Jean-Baptiste



Nicolas

Ces 4 participants sont eux aussi repartis enchantés de la formation.

Les points abordés durant ces deux jours, leur serviront dans leur action d'initiateur durant les entraînements qu'ils dirigeront cette saison, auprès des jeunes et/ou des loisirs adultes de leur club.

Un grand merci un nouvelle fois au club de Cesson pour nous avoir permis d'organiser cette formation de cadres dans sa salle spécifique.

Si vous aviez des entraîneurs bénévoles des catégories Cadets à Vétérans, actifs ou potentiels, à qui vous aimeriez faire suivre une formation technique sous cette formule ou si ils ont manifesté auprès de vous le souhait d'être formé, inscrivez les.

Alors n'hésitez pas à le signaler au **06 83 66 05 05**

PROCHAINE SESSION « INITIATEUR du 35 » toujours à CESSON-SEVIGNE

JEUDI 7 et VENDREDI 8 Juillet 2016

Franck DENIS,
Stagiaire en Licence II STAPS

Et Olivier GROSDOIGT,
Educateur Sportif Départemental