



BILAN FORMATION DE CADRES « INITIATEUR DU 35 »

2 et 3 JUILLET 2015 à CESSON-SEVIGNE

Ce stage a vu la présence active de 13 participants ! Un record pour cette formation.

NOM Prénom	CLUB	AGE	Points Classement
Gwendal HERVAGault	BAIN de BRETAGNE	14 ans 12/06/2001	1239
Thibault DELANGRE		15 ans 7/03/200	768
Balthazar GAUTIER	AVENIR de RENNES	14 ans 6/06/2001	1122
Charles GUILLAUME	A.T.T La Raquette d'or	18 ans 31/07/1996	848
Vanessa LEROY	BRECE	18 ans 19/03/1997	801
Arthur MOREAU	MELESSE PING	16 ans	1414
Victor MOREAU		7/04/1999	1381
Thomas SAINT-MICHEL	C.P.B RENNES	16 ans 9/03/1999	1093
Tristan LE MOIGN		22 ans 29/11/1992	1445
Claude GEFFROY	U.S GUIPRY-MESSAC	51 ans 17/03/1964	1521
Olivier BUFFARD	CHATEAUGIRON	54 ans 13/08/1961	909
Yvon DESLANDES	ROZ-BAGUER	57 ans 30/11/1958	837
Mario BOSCOLO	Ille-et-Rance T-T	62 ans 06/06/1952	658

Faisons les présentations :

LES 13 « INITIATEUR DU 35 » EN PHOTO



Gwendal



Thibault



Balthazar



Charles



Vanessa



Arthur



Victor



Thomas



Tristan



Claude



Olivier



Yvon



Mario

Bilan du stage :

Durant ce stage, plusieurs points ont été abordés :

- 1- Organisation des contenus d'une séance pour des tout débutants, jusqu'au perfectionnement ;
- 2- La distribution des Paniers de Balles ;
- 3- Coups techniques de Base en Coup-Droit et Revers (Attaques, poussettes, top-spins, blocs) ;
- 4- Apprentissage des services et remises de base ;
- 5- Le matériel : bases théoriques permettant de savoir jouer avec et contre tous les types de revêtements homologués (picots, anti-top, backsides nouvelle générations types TENERGY...)
- 6- Le travail physique possible de mettre en place ludiquement à l'échauffement ou en cours de séance (gainage et proprioception)
- 7- Les Etirements

A part le premier thème qui a été abordé d'abord théoriquement en salle de cours, tous les autres thèmes ont été abordés qu'en salle de Tennis de Table !

Les apprentis Initiateur ont énormément appréciés et énormément pris de plaisir à apprendre beaucoup de nouvelles informations qui leur sont dorénavant précieuses. Soit en tant que simple pratiquant joueur, soit durant les entraînements qu'ils dirigeront cette saison bénévolement au sein de leur club.

Ces deux jours sont également résumés en photos visibles sur le lien suivant :

<http://www.cdtt35.com/galleryserverpro/cdtt35.aspx?aid=222>

Un **grand merci au club de Cesson** pour nous avoir permis d'organiser une nouvelle fois ce stage Initiateur du 35 » dans sa superbe et très fonctionnelle salle spécifique.

Cette formation a eu une nouvelle fois un vif succès auprès de ces 13 apprentis cadres qui souhaitent être un réel soutien auprès de leur(s) entraîneur(s) dans leur club.

Si vous aviez des entraîneurs bénévoles des catégories Cadets à Vétérans, actifs ou potentiels, à qui vous aimeriez faire suivre une formation technique sous cette formule ou si ils ont manifesté auprès de vous le souhait d'être formé, ils sont les bienvenus.

Alors n'hésitez pas à le signaler au **06 83 66 05 05**

Franck DENIS,
Stagiaire en Licence II STAPS

Et Olivier GROSDOIGT,
Educateur Sportif Départemental