



BILAN STAGE DEPARTEMENTAL

11 au 14 Avril 2016

à CESSON-SEVIGNE

Du Lundi 11 au Jeudi 14 Avril a eu lieu le 5^{ème} stage « perfectionnement » du Comité Ille-et-Vilaine de la saison 2015-2016. Celui-ci s'est déroulé à CESSON-SEVIGNE pour la 2^{ème} fois de la saison.

12 enfants ont participé à ce stage, dont voici la liste :

Nom	Prénom	D-N	nbre	Points	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	
BALCOU MULLER	Malenka	19/01/2008	1	505					
BALCOU MULLER	Kiara- Luna	18/09/2005	2	585					
COEFFE	Bleuenn	10/10/2002	3	500					
DESRIAC	Lucas	08/01/2004	4	682					
PETITBOIS	Edwin	27/02/2004	5	726					
BEHAGHEL	Roch	23/06/2004	6	634					
MARCHAND	Yann	14/02/2003	7	626					
HERBRETEAU	Adrien	13/07/2001	8	949					
HERVAGULT	Gwendal	12/01/2001	9	1264					
BATHANY	Malo	19/12/2001	10	1070					
RAIMBAULT	Noëlig	27/11/2000	11	961					
LAGADEC	Nicolas	06/09/2000	12	949					
					12	12	11	8	6

ENTRAINEURS								
Nom	Prénom	D-N	nbre	Divers	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
GROSDOIGT	Olivier	30/11/1974	1					
DUPUY	Adrien	28/08/1997	2					
LELIEVRE	Julien	19/02/1982	3					
JAMYOT DE LA HAYE	François	11/11/1996	4	Stage pratique E-F				
LEBEURRIER	Aurélien	01/02/1994	5	Stage pratique A-F				
					4	5	4	

EMPLOI DU TEMPS

Horaires	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
10h	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
10h15	<u>Echauffement physique</u>	<u>Echauffement physique</u>	<u>Echauffement physique</u>	<u>Echauffement physique</u>
11h	Circuit de régularité DEPLACEMENTS	Circuit de régularité DEPLACEMENTS	DEPLACEMENTS	Partenariat / Relance DEPLACEMENTS
12h	PANIER DE BALLE Travail Technique Individualisé	PANIER DE BALLE Travail Technique Individualisé	PANIER DE BALLE Travail Physique intégré	PANIER DE BALLE Travail Technique Individualisé
12h45	Travail Technique Avec service et/ou remise adapté(e) au coup TK travaillé	Travail Technique Avec service et/ou remise adapté(e) au coup TK travaillé		
13h	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER	DEJEUNER
14h	SERVICES	SERVICES	SERVICES	SERVICES
15h	SCHEMAS DE JEU : A partir des services travaillés	SCHEMAS DE JEU : A partir des services travaillés	SCHEMAS DE JEU : A partir des services travaillés	SCHEMAS DE JEU : A partir des services travaillés
16h	MONTEES-DESCENTES : Pas de poussettes en remises	MONTEES-DESCENTES : 3 manches gagnantes – 8-8	MONTEES-DESCENTES : Pas de poussettes en remises	MATCH
16h45	ETIREMENTS	ETIREMENTS	ETIREMENTS	ETIREMENTS
17h	FIN DE JOURNEE	FIN DE JOURNEE	FIN DE JOURNEE	FIN DE STAGE

Remarques :

- Que 12 inscrits ! C'est étonnant. Espérons qu'il y ait plus de participants aux prochains stages de Juillet et Août prochains ;
- Ce stage avait lieu juste avant les Championnats de France Seniors à Brest (vendredi 15 au Dimanche 17 Avril). C'est pourquoi je l'ai écourté par rapport à l'annonce initiale qui prévoyait qu'il dure 5 jours ;
- Le travail réalisé a été le même durant les 5 jours, et il a été de qualité. Gageons que ces répétitions aient fait progresser les jeunes présents.

Merci Julien , Adrien, Aurélien, et François.

Merci également aux joueurs pour leur participation active

***Merci aussi au club de CESSON-SEVIGNE
Pour le prêt de la salle***

PROCHAINS STAGES :

- **Lundi 4 au Vendredi 8 Juillet 2016 à THORIGNE-FOUILLARD ;**
- **Lundi 22 au Jeudi 24 ou Vendredi 25 Août 2016
à THORIGNE-FOUILLARD ;**