



## BILAN des 2 JOURNEES DEPARTEMENTALE CD35 DETECTION -9 ANS LUNDI 22 et MARDI 23 OCTOBRE 2018 CESSON-SEVIGNE

Etant donné que le stage/compétition régional organisé par la ligue de Bretagne de Tennis de Table aura lieu du 2 au 4 Janvier 2019 durant les vacances de Noël à Mûr-de-Bretagne, le Comité 35 a organisé en amont pour la troisième saison consécutive une journée « détection » à destination des enfants de -9 ans licenciés dans un club du 35.

Ce stage ludique a eu lieu **lundi 22 et mardi 23 Octobre derniers** à la salle spécifique « Paul JANSON » du club de l'O.C CESSON-SEVIGNE.

L'effectif était composé de 8 jeunes garçons et 1 jeune fille, dont voici la liste :

NOMS	PRENOMS	DATES de NAISSANCES	CLUBS	Nbre
GUILLOU	Baptiste	10/01/2012	BETTONNAIS C.S.	1
GUILLOU	Briac	22/07/2010		2
HAMEAU DA SILVA	Enzo	19/02/2011	LIFFRE U.S.	3
DEME	Ilias	16/07/2011	AS TT BREAL	4
ROMERO BOHEC	Valentin	07/03/2010	GEVEZE A.S.	5
BALCON LALYS	Orian	27/07/2010	CHATEAUGIRON T.T.	6
BOUKHCHIM	Enzo	25/11/2010	AUORE DE VITRE TT	7
CHEDMAIL	Lucie	21/08/2010	JANZEENS VOLONTAIRES	8
BENARD	Lucas	07/06/2010		9

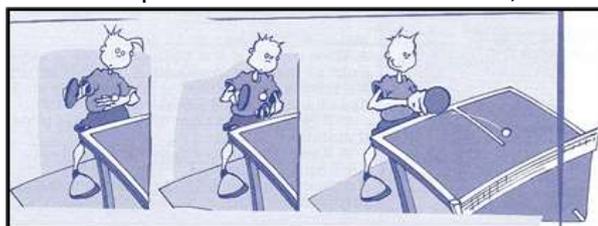




Sébastien DUBREUIL et Romain BERTRAND ont animé chaque matinée des jeux d'échauffement à base de tests physiques, ainsi que des jeux de jonglages en se basant sur les exercices de la « Balle Arc-en-ciel » de la Méthode Française.

Puis les enfants se sont testés sur les différents aspects de la « Balle Blanche », à savoir :

- Le Coup-droit,
- Le Revers,
- et le Service règlementaire.



A la suite de cela, les enfants ont eu l'occasion de passer les diplômes de la « Balle Arc-en-ciel », et « Balle blanche » que tout le monde a brillamment obtenus 😊.



Les enfants sont repartis heureux 😊 avec leur(s) diplôme(s) respectif(s), ainsi qu'avec un petit cahier individuel dans lequel sont intégrés les exercices de passage de ces deux premiers niveaux de maîtrise de la « Méthode Française » (Balles Arc-en-ciel et Blanche).

Ils ont pu y inscrire les résultats obtenus à chaque exercice réalisé.

Ce cahier peut être montré à l'entraîneur du club, et pourquoi pas utilisé ensuite par celui-ci auprès des autres jeunes licenciés du club, du même groupe d'entraînement...

Si jamais un entraîneur bénévole, un Initiateur du 35, ou un animateur souhaitait avoir à disposition ces fichiers, je peux vous les envoyer par mail avec grand plaisir !

## REMERCIEMENTS

Merci tout d'abord **au club de l'**



Et plus particulièrement **Bertrand CLOAREC** (Président du club),



Ainsi que **Sylvain LEDOS** (Educateur)



Merci aussi pour cela au **Service des Sports** de la



pour la mise à disposition de cette superbe salle spécifique.

Merci à **Sébastien DUBREUIL** et **Romain BERTRAND** pour l'encadrement.



**MERCI A VOUS TOUS !!! 😊**

En espérant revoir ces jeunes, et d'autres -9 ans, tout au long de la saison lors des différents tours du **CIRCUIT des JEUNES** ;

Si vous ne connaissez pas encore cette compétition de « promotion » réservée aux débutants et non confirmés, vous pouvez consulter ces différents liens internet à suivre ou en consultant notre site internet (**cdtt35.com**) :

<http://cdtt35.com/Competitions/CircuitJeunes.aspx>

<http://cdtt35.com/DetailNews.aspx?id=CIRCJEUN>



**A BIEN TÔT 😊**

